



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE NEUROLOGIA E NEUROCIRURGIA  
DISCIPLINA DE NEUROLOGIA CLÍNICA  
SETOR DE DOENÇAS NEUROMUSCULARES

## Curso Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva KABAT

**Ministrante:** Cristina dos Santos Cardoso de Sá

Fisioterapeuta formada pela USP  
Aprimoramento em Fisioterapia Neurológica - USP  
Mestrado em Neurociências e Comportamento - USP  
Doutora em Neurociências e Comportamento - USP  
Professora do Curso de Especialização em Doenças Neuromuscular - UNIFESP  
Professora da UNIFESP

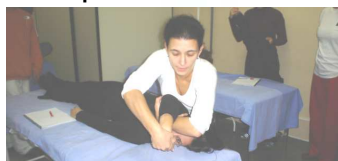
**Justificativa:** A facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP/ PNF) é mais do que uma técnica, é uma filosofia de tratamento baseada no conceito de que todo ser humano, incluindo aqueles portadores de deficiência, tem um potencial ainda não explorado. É um, método que beneficia o retorno da funcionalidade de pacientes neurológicos e ortopédicos através de padrões de movimento associados às técnicas específicas e atividades em colchonete.

**Objetivo geral:** Fornecer aos fisioterapeutas as ferramentas necessárias para ajudar seus pacientes a atingir uma função motora eficiente.

**Objetivo específico:** Este curso visa ensinar a fundamentação neurofisiológica, padrões diagonais de movimento e técnicas do método Kabat, como selecionar os padrões e técnicas mais adequadas para cada paciente especificamente, pois diferentemente do que muitos pensam, o método não consiste apenas de movimentos na diagonal.

### Conteúdo programático

- ☞ FNP/PNF - Histórico
- ☞ FNP/PNF - Filosofia
- ☞ Princípios básicos



- Padrões de movimento:
- ☞ cabeça e pescoço
  - ☞ cintura escapular
  - ☞ cintura pélvica
  - ☞ cintura escapular e pélvica combinados
  - ☞ membros superiores
  - ☞ membros inferiores
  - ☞ bilaterais dos membros
  - ☞ tronco superior e inferior

Principais técnicas específicas  
Procedimentos de facilitação para o desenvolvimento motor/ aquisição de habilidade motoras funcionais

- ☞ Rolar
- ☞ Sentar
- ☞ Ajoelhar
- ☞ Levantar
- ☞ Marcha



Carga horária:

Total de 40 horas:

dia 10/09/10 sexta-feira - das 19h00 às 23h00 (4 horas de aula teórica) e

dias 11, 12, 25 e 26 de setembro sábado e domingo das 08h00 às 18h00 (36 horas práticas)

Número de vagas:

20 alunos no máximo

Vestuário: todos os dias

- bermuda, calça de cotton ou agasalho

- top ou regata

Cristina dos Santos Cardoso de Sá

Crefito: 15712-F

**VALORES:**  
**R\$ 1.250,00**

**Maiores Informações:**  
[ffave.nexp@latoneuro.com.br](mailto:ffave.nexp@latoneuro.com.br)  
[www.latoneuro.com.br](http://www.latoneuro.com.br)  
**telefone: 8524-7559 – Falar com Francis**

Apoio:

**EM CASO DE PARCELAMENTO CONTATE-NOS ANTECIPADAMENTE**



Curso de Especialização em  
Intervenção Fisioterapêutica  
nas Doenças Neuromusculares

Profª. Ms. Francis Meire Favero  
Coordenador Responsável